

目標達成シート

1	2	3	4	5	6	7 達成	8	9	10
11	12	13	14	15 達成	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30 達成
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50 達成
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75 達成	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100 達成

シールをもらえる条件

その日のすべき課題をすべて達成できた場合のみ、シールを1枚もらえます。色の違うマス目までシールがたまったら、ごほうびがもらえます！

ごほうび記入欄

7 → 50 →
 15 → 75 →
 30 → 100 →



達成できたら
シールを貼ろう！



ごほうび
何かな！?