

月



学習効率をもう1ランク上げるための

# 週間スケジュール表

	時間	使用教材	単元／問題番号	達成度	印
月 ( )日					
火 ( )日					
水 ( )日					
木 ( )日					
金 ( )日					
土 ( )日					
日 ( )日					

1週間の分析

今週の達成度

%

継続は力なり

自分が達成できたかどうかを振り返ってみて、達成度を [○ △ ×] の3段階で記入してください。  
どうして達成できたのか、あるいはどうして達成できなかったのかを毎日5分だけ分析してください。  
分析してそれを改善することが、明日の学習につながります。

